



Dr. Petra Kühne

Ernährung im Schulalter

und ihr Einfluss auf Konzentration und Verhalten

Mittwoch, 6. September 2006, 20.00 Uhr

Eurythmiesaal
der Waldorfschule Märkisches Viertel

Ist der Mensch, was er isst? Insbesondere junge, heranwachsende Menschen werden geprägt durch das, was sie essen. Eine ausgewogene und vollwertige Ernährung bildet dabei nicht nur die Grundlage für eine gesunde körperliche Entwicklung, sondern auch für die seelisch-geistige und soziale Reifung. Dieser Vortrag macht deutlich, warum gesundes Essen zur (Waldorf-) Pädagogik gehört und möchte Eltern, Lehrern und auch Schülern zusammen mit vielen praktischen Tipps (die auch verkostet werden können) einen Einblick in eine anthroposophisch erweiterte Betrachtung dessen geben, was uns „nährt“.

Dr. Petra Kühne ist promovierte Ernährungswissenschaftlerin, lebt in Frankfurt a.M., hat drei Kinder und ist Leiterin und Vorstand im Arbeitskreis für Ernährungsforschung e. V. in Bad Vilbel. Redakteurin der Zeitschrift *Ernährungsrundbrief*, Beiträge in Zeitschriften, Vortrags- und Kurstätigkeit, zahlreiche Buchveröffentlichungen. Der Arbeitskreis für Ernährungsforschung ist ein gemeinnütziger Verein mit etwa 800 Mitgliedern. Er wurde 1970 von dem Arzt Udo Renzenbrink gegründet, um die Grundlagen ganzheitlicher, ökologischer Ernährung zu erforschen und bekannter zu machen.

Spendenbeitrag erbeten (Richtsatz: 5,- Euro)

Hinweis: Für die praktische Umsetzung wird es am Sa, 23.09.2006 ein gemeinsames Kochen für Schüler, Eltern und Lehrer geben. (Anmeldung Frau Beyer: 030/917 427 94)

WALDORFSCHULE MÄRKISCHES VIERTEL BERLIN

Treuenbrietzener Str. 28, 13439 Berlin, Tel.: 030 - 407 283-0

E-Mail: info@waldorfschule-mv.de www.waldorfschule-mv.de

Fahrverbindungen: S- und U-Bahn bis Wittenau, Bus X21, M21 Gandenitzer Weg