



**Eckhard Roediger**

# **Ängste – Herausforderungen in unserem Alltag**

**Mittwoch, 29. August 2007, 20 Uhr**

**Eurythmiesaal**  
der Waldorfschule Märkisches Viertel Berlin

Ängste sind heute ein immer häufiger auftretendes Problem in den Arztpraxen, aber auch in der Schule. Was sind mögliche Ursachen? Angst als solche ist ein seelisches Phänomen, das uns wach macht, zum Reagieren aufruft. Aber wie können wir angemessen damit umgehen, auf die Herausforderungen antworten, damit wir aus dem Umgang mit Ängsten gestärkt hervorgehen? Der Vortrag versucht, Antworten auf diese Fragen zu geben und Übungswege aufzuzeigen.

**Dr. med. Eckhard Roediger**, geb. 1959 in Frankfurt/M., Studium der Medizin, Neurologische und Psychiatrische Facharztausbildung. Ausbildungen in tiefenpsychologischer und Verhaltenstherapie. 1993-2002 Leitender Arzt der Salus Klinik für Psychosomatik und Sucht in Friedrichsdorf/Ts., von 2002-2007 Aufbau und Leitung der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe in Berlin. Seit 2007 in freier Praxis und als Dozent und Supervisor für Verhaltenstherapie mit Schwerpunkt Schematherapie und Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie tätig. [www.eroediger.de](http://www.eroediger.de)

**Kostenbeitrag: 6,- Euro, ermäßigt: 4,- Euro**