



Vortrag

Heide Seelenbinder

Was brauchen unsere Kinder, um aufmerksam und lernbereit zu sein?

Mittwoch, 9. Juni 2010, 20 Uhr

Wir alle kennen das große Glück, sich für eine lohnende Sache mit aller Kraft einsetzen zu können. Ebenso haben wir die Freude an der Erholung, dem Ausruhen danach erlebt. Es ist eine der wichtigsten Aufgaben im Leben, zwischen diesen Polen zu einem ausgewogenen Maß zu finden.

So ist es notwendig, bei den Kindern sowohl das Anstrengen als auch das Loslassen zu einem wohltuenden Erlebnis werden zu lassen. In diesem Wechsel liegt die leibliche Grundlage für die Aufmerksamkeitsfähigkeit und Lernbereitschaft. Viele Kinder bringen hier schon ein gesundes Maß mit, andere neigen eher zu dem Erscheinungsbild eines „Zappelphilips“ oder eines „Faulpelzes“. Welche Schätze verbergen sich hinter beiden?

Wie können wir unsere Kinder in ihrem jeweiligen So-sein verstehen? Welche Reifungsprozesse können wir in den Vorschuljahren beachten und fördern?

Was können wir als Eltern tun, um die Kinder morgens in einer aufmerksamen, lernbereiten Haltung von zu Hause in die Schule zu entlassen?

Was können wir tun, damit sie nachmittags mit innerer Bereitschaft an die Hausaufgaben oder an häusliche Aufgaben, wie z. B. das Aufräumen heran gehen?

Heide Seelenbinder, geb. 1944, Studium in Kapstadt, Südafrika (Bachelor of Science). Waldorflehrerseminar in Stuttgart, 18 Jahre tätig an der Rudolf Steiner Schule Nienstedten, in allen Altersstufen. Ausbildung in Biografiearbeit und Gesprächsberatung am Centre for Social Development in England. Mitbegründerin des Bernard Lievegoed Institutes in Hamburg. Dort tätig von 1993 bis 2007 in den Bereichen Erziehungsberatung, Kindertherapie und Erwachsenenbildung. Autorin zahlreicher Fachbeiträge.

**Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin**

Treuenbrietzener Straße 28
13439 Berlin-Reinickendorf
www.waldorfschule-mv.de

S1/U8
Tram M1
Bus X21/M21

Bahnhof Wittenau
Rosenthal Nord
Gandenitzer Weg
(direkt vor der Schule)



Eine Veranstaltung des

Verein zur Förderung der

Waldorfschule Märkisches Viertel Berlin e.V.

Kostenbeitrag: 6 Euro, ermäßigt 4 Euro