

Speiseplan der Schulküche¹⁵

für die Woche vom 6. – 10. Oktober 2025



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	Makkaroni-Nudeln ^{1(Weizen)} mit Gemüsesoße ⁹ und geriebenen Käse ⁷
DIENSTAG	Curry mit Sojageschnetzelten ^{6,7,9} und Basmati-Reis
MITTWOCH	SÜßER HIRSEBREI ⁷ MIT APFELMARK ODER HIRSE-GEMÜSE-PFANNE ⁹
DONNERSTAG	TOPF AUS GEKOCHTER RINDERBRUST, GRÜNEN BOHNEN UND KARTOFFELN ⁹ , VEGETARISCH MIT TOFU-WURST-SCHEIBEN ^{6,9} , DAZU DAS BROT MÄRKISCHE KRUSTE ^{1(ROGGEN, WEIZEN)}
FREITAG	PELLKARTOFFELN MIT KRÄUTERQUARK ^{7,9}