

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 9. – 13. März 2026



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	MAKKARONI-NUDELN ^{1(WEIZEN)} MIT SAHNE-SCHINKEN-SOSSE ^{7,9} , ODER SAHNE-SOSSE ^{7,9}
DIENSTAG	MÖHREN-HAFER-BRATLINGE ^{1(HAFER),3,9} MIT SCHNITTLAUCH-JOGHURT ^{7,9}
MITTWOCH	DAAL ⁹ (INDISCHES LINSENGERICHT) MIT PARBOILED-REIS
DONNERSTAG	RINDERGULASCH ⁹ MIT KARTOFFELN, VEGETARISCH MIT GEMÜSE-TOFU-PFANNE ^{6,9}
FREITAG	ERBSEN-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTER PETERSILIE UND DAS BROT VIERSCHROT ^{1(ROGGEN,WEIZEN,DINKEL,HAFER)}