

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 16. – 20. März 2026



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	FARFALLE-NUDELN ^{1(WEIZEN)} MIT BROCCOLI - SAHNE - SOSSE ^{7,9}
DIENSTAG	PAELLA ⁹ MIT SAFRAN UND GEHACKTEN KRÄUTERN
MITTWOCH	SÜSSER HIRSEBREI ⁷ MIT APFELMARK ODER HIRSE-GEMÜSE-PFANNE ^{6,9}
DONNERSTAG	GEBRATENES ZANDERFILET ^{1(WEIZEN),4,9} MIT SENFSOSSE ^{7,9,10} UND KARTOFFELN, VEGETARISCH MIT GEKOCHTEM EI ³
FREITAG	HOKAIDOKÜRBIS – KARTOFFEL – Eintopf MIT GERÖSTETEN KÜRBISKERNEN UND SAATENBROT ^{1(ROGGEN,DINKEL,HAFER)}