

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 1. – 5. Juni 2026



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	NUDELN BUNTE SPIRALEN ^{1(WEIZEN)} MIT PESTO GENOVESE UND GERIEBENEM EMMENTALER ⁷
DIENSTAG	ASIATISCHE GEMÜSEMISCHUNG ⁹ MIT SOJA-SOSSE ⁶ UND PARBOILED-REIS
MITTWOCH	SÜSSER HIRSEBREI ⁷ MIT APFELMARK ODER HIRSE-GEMÜSE-PFANNE ⁹
DONNERSTAG	RINDERGULASCH ⁹ MIT KARTOFFELN ODER VEGANES RAGOUT ^{7,9}
FREITAG	MÖHREN-KARTOFFEL-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTER PETERSILIE UND DAS BROT MÄRKISCHE KRUSTE ^{1(WEIZEN.ROGGEN)}