

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 8. – 12. Juni 2026



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	RIGATONI-NUDELN ^{1(WEIZEN)} MIT GEMÜSESOSSE ⁹ UND GERIEBENEN EMMENTALER ⁷
DIENSTAG	KARTOFFELSCHNITTELN MIT BROCCOLI ⁹ UND SAURE SAHNE-SCHNITTLAUCH-DIPP ^{7,9}
MITTWOCH	VEGANE PAELLA ⁹ , MIT SAFRAN UND GEHACKTEN KRÄUTERN
DONNERSTAG	GEBRATENES ZANDERFILET ^{1,4,9} MIT ZITRONENECKE, SENFSOSSE ^{7,9,10} UND KARTOFFELPÜREE ⁷ , VEGETARISCH MIT GEKOCHTEM EI
FREITAG	GRÜNE BOHNEN – KARTOFFEL - EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SECHSKORN-BROT ^{1(WEIZEN,DINKEL,GERSTE, HAFER, ROGGEN)}