

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 15. – 19. Juni 2026



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	FARFALLE-NUDELN ^{1(WEIZEN)} , KÄSE-SAHNE-SOSSE MIT RICOTTA ⁹
DIENSTAG	SÜSSE HEFEKNÖDEL ^{1(WEIZEN),3,7} MIT BEERENSOSSE ODER POLENTA-GEMÜSE-AUFLAUF ⁹
MITTWOCH	KARTOFFELPÜREE ⁷ MIT RÖSTZWIEBELN ^{1(WEIZEN)} UND ROSENKOHL ⁹
DONNERSTAG	WURSTGULASCH (SCHWEIN) ^{1(WEIZEN)9} ODER VEGANES GULASCH ^{6,9} MIT PARBOILED-REIS
FREITAG	EINTOPF AUS GEMISCHTEN HÜLSENFRÜCHTEN ⁹ , GEHACKTEN KRÄUTERN UND SONNENBLUMENBROT ^{1(ROGGEN,WEIZEN)}