Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 2. – 6. November 2026

Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

Montag	Spaghetti[1(Weizen)] mit veganer Sosse nach Art Bolognese[6,9]
Dienstag	Hirse-Bratlinge[3,7,9] mit Schnittlauch-Joghurt[7,9]
Mittwoch	Pallak-Panier[7,9], Indisches Gericht mit Basmati-Reis
Donnerstag	Rindergulasch[9] mit Kartoffeln, vegetarisch mit Gemüse-Tofu-Gulasch[6,9]
Freitag	Grüne Bohnen-Kartoffel-Eintopf[9], gehackter Petersilie und Sechkornbrot[1(Weizen,Dinkel,Gerste,Hafer,Roggen)]

o